Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Christmas Menu - Better - Dasher

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Festive Starters																														
XMS BTF Brie Cranberry & Ginger Jam Parcels	Y	Y							Y				Y											Y					Y	
XMS BTF Broccoli and Stilton Soup	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y				Y		Y				Y	
XMS BTF Chicken Liver Pate	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y						Y	Y				
XMS BTF Prawn Cocktail	Y	Y						Y	Y			Y	Y	Y			Y		Y					Y	Y	Y				
XMS BTF Vegan Garlic Bread Bruschetta	Y	Y																											Y	Y
Festive Mains																														
XMS BTF Beef in Brandy													Y											Y		Y				
XMS BTF Candied Nut Roast											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
XMS BTF Honey Roasted Root Veg Hot Pot Crumble												Y	Y										Y						Y	
XMS BTF Honey Roasted Root Veg Hot Pot Crumble - Under 5's												Y	Y										Y						Y	
XMS BTF Roast Turkey Dinner	Y	Y										Y	Y													Y				
XMS BTF Roast Turkey Dinner Under 5's	Y	Y										Y	Y													Y				
XMS BTF Seafood Pithivier	Y	Y							Y	Y			Y										Y	Y		Y				
XMS BTF Vegan Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Christmas Menu - Better - Dasher

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Festive Desserts																														
XMS BTF Belgian Chocolate Roulade	Y	Y							Y			Y	Y																Y	
XMS BTF Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
XMS BTF Christmas Ice Cream - Under 5's													Y																Y	
XMS BTF Christmas Pudding	Y	Y				Y			Y				Y	Y	Y											Y			Y	
XMS BTF Danish Style Brioche Bread & Butter Pudding	Y	Y							Y				Y	Y	Y														Y	
XMS BTF Strawberry Shortbread Panna Cotta	Y	Y											Y																	
XMS BTF Vegan Praline Chocolate Tart												Y		Y	Y	Y	Y	Y											Y	Y
Day Starters																														
XMS BTD Creamy Tomato and Camembert Soup	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y				Y		Y				Y	
XMS BTD Creamy Tomato and Camembert Soup Child	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y				Y		Y				Y	
XMS BTD Goats Cheese and Fig Souffle									Y				Y													Y			Y	
XMS BTD Goats Cheese and Fig Souffle Child									Y				Y													Y			Y	
XMS BTD Smoked Salmon Tart	Y	Y						Y	Y	Y			Y																	
XMS BTD Smoked Salmon Tart Child	Y	Y						Y	Y	Y			Y																	
XMS BTD Three Game Birds' and Redcurrant Pate	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y						Y	Y				
XMS BTD Three Game Birds' and Redcurrant Pate Child	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y						Y	Y				
XMS BTD Vegan Potato Skins - Child																													Y	Y
XMS BTD Vegan Tomato and Onion Potato Skins																													Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Christmas Menu - Better - Dasher

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Day Mains																														
XMS BTD Candied Nut Roast											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
XMS BTD Candied Nut Roast Child											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
XMS BTD Candied Nut Roast Under 5											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
XMS BTD Duck with Saffron and Mandarin Sauce												Y	Y													Y				
XMS BTD Duck with Saffron and Mandarin Sauce Child												Y	Y													Y				
XMS BTD Ribeye Steak with Roquefort Sauce	Y	Y				Y							Y											Y		Y				
XMS BTD Ribeye Steak with Roquefort Sauce Child	Y	Y				Y							Y											Y		Y				
XMS BTD Roast Turkey Dinner	Y	Y										Y	Y													Y				
XMS BTD Roast Turkey Dinner Child	Y	Y										Y	Y													Y				
XMS BTD Roast Turkey Dinner Under 5	Y	Y										Y	Y													Y				
XMS BTD Roquefort Rump Steak 8oz - Heritage	Y	Y				Y							Y											Y		Y				
XMS BTD Roquefort Rump Steak Child - Heritage	Y	Y				Y							Y											Y		Y				
XMS BTD Salmon with Prosecco, Lemon and Dill Sauce	Y	Y						Y		Y			Y										Y	Y		Y				
XMS BTD Salmon with Prosecco, Lemon and Dill Sauce Child	Y	Y						Y		Y			Y										Y	Y		Y				
XMS BTD Vegan Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
XMS BTD Vegan Candied Nut Roast Child											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Christmas Menu - Better - Dasher

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Day Desserts																														
XMS BTD Butterscotch, Date & Ginger Pudding	Y	Y							Y				Y																Y	
XMS BTD Butterscotch, Date & Ginger Pudding Child	Y	Y							Y				Y																Y	
XMS BTD Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
XMS BTD Cheese and Biscuits Child	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
XMS BTD Christmas Ice Cream - Under 5's													Y																Y	
XMS BTD Christmas Pudding	Y	Y				Y			Y				Y	Y	Y											Y			Y	
XMS BTD Christmas Pudding Child	Y	Y				Y			Y				Y	Y	Y											Y			Y	
XMS BTD Passion Fruit & Prosecco Meringue Pie	Y	Y							Y				Y																Y	
XMS BTD Passion Fruit & Prosecco Meringue Pie Child	Y	Y							Y				Y																Y	
XMS BTD Praline Chocolate Tart												Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y											Y	
XMS BTD Praline Chocolate Tart Child												Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y											Y	
XMS BTD Vegan Praline Chocolate Tart												Y		Y	Y	Y	Y	Y											Y	Y
XMS BTD Vegan Praline Chocolate Tart Child												Y		Y	Y	Y	Y	Y											Y	Y
Day Beverage & Treat																														
XMS BTD Stollen Bite	Y	Y							Y			Y	Y	Y	Y														Y	
XMS BTD Stollen Bite - Children's	Y	Y							Y			Y	Y	Y	Y														Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Christmas Menu - Better - Dasher

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Side Orders																														
XMS BT Cauliflower Cheese Side Order	Y	Y				Y							Y																Y	
XMS BT Pigs in Blankets (Bowl of 10)	Y	Y																								Y				
XMS BTD Cheesy Roast Potatoes													Y																Y	
XMS BTF Cheesy Roast Potatoes													Y																Y	