

Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

26 Nov 2015

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Starters

Cheesy Nachos (V) - 241 LN								Y			Y											Y	Y	Y			Y	
Chicken Taquitos	Y	Y								Y	Y										Y	Y		Y				
Golden Breaded Mushrooms (V) - 241 LN	Y	Y			Y		Y															Y		Y			Y	
Halloumi and Garlic Mushroom (V)	Y	Y			Y						Y											Y		Y			Y	
Pate in a pot - 241 LN	Y	Y									Y											Y		Y				
Piri Piri Wings - 241 DN							Y				Y											Y	Y	Y				
Prawn Cocktail - 241	Y	Y			Y		Y	Y			Y											Y		Y				
Smoked Haddock and Cheddar Fish Cakes - 241 LN	Y	Y					Y	Y			Y											Y		Y				
Soup of the Day (V) - with Baguette	Y	Y									Y																Y	
Sticky BBQ Wings - 241 LN	Y				Y																	Y		Y				
Three Cheese and Red Onion Tart (V) - 241	Y	Y									Y											Y		Y			Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Pub Favourites																												
Baked Beef Lasagne - 241 LN	Y	Y			Y			Y			Y										Y	Y		Y				
Baked Beef Lasagne > 500 Kcal - 241 LN	Y	Y			Y			Y			Y										Y	Y		Y				
BBQ Ribs & Chicken - 241 LN	Y	Y			Y			Y		Y	Y										Y	Y						
BBQ Smothered Chicken - 241 DN	Y	Y		Y	Y			Y			Y											Y						
Beer Battered Fish and Chips	Y	Y			Y			Y	Y																			
Chicken and Bacon Salad - 241 LN	Y	Y																				Y		Y				
Chicken Tikka Masala - Small Naan - 241 LN	Y	Y						Y			Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y					
Classic Sausage and Mash - 241										Y	Y													Y				
Full Rack of Ribs - 241 DN15	Y	Y		Y	Y			Y		Y	Y										Y	Y						
Golden Scampi	Y	Y					Y	Y																				
Kansas City Beef Rib - 241	Y				Y			Y			Y											Y						
Mexican Chilli Chicken	Y	Y			Y			Y		Y	Y											Y	Y	Y				
Mushroom, Kale & Pearl Barley Risotto (V) - 241	Y	Y			Y						Y										Y						Y	
Mushroom, Kale & Pearl Barley Risotto (V) <500 Cal - 241	Y				Y						Y										Y	Y		Y			Y	
Mushroom, Kale & Pearl Barley Risotto w/Chicken - 241	Y	Y		Y	Y						Y										Y							
Piquillo Pasta	Y	Y									Y	Y										Y		Y			Y	
Piquillo Pasta - Chicken	Y	Y									Y	Y										Y		Y				
Piquillo Pasta - Prawns	Y	Y					Y				Y	Y										Y		Y				

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Burgers

Bacon and Brie Burger - 241 DN	Y	Y			Y	Y			Y			Y										Y		Y					
BBQ Chicken Burger - 241 LN	Y	Y			Y	Y			Y			Y										Y							
Beef Burger 6oz - Plain 241	Y	Y			Y	Y			Y													Y							
Chicken Battered Fillets Burger - Plain 241	Y	Y			Y	Y			Y													Y							
Chilli Cheese Beef Burger 6oz - 241 LN	Y	Y			Y	Y			Y			Y									Y	Y							
Cowboy Classic Burger 6oz	Y	Y			Y	Y			Y			Y										Y							
Louisiana Burger - 241	Y	Y			Y	Y			Y			Y																Y	
Naked Beef Burger 6oz - 241 DN									Y													Y		Y					
Piri Piri Chicken Burger - 241 LN	Y	Y			Y	Y			Y			Y										Y	Y	Y					
Piri Piri Chicken Burger - Skinny - 241 LN									Y													Y		Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :										Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans					
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut													
Pies																																	
Boston Bean Tart - 241	Y	Y						Y			Y	Y													Y	Y	Y	Y			Y		
Chicken and Gammon Pie	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y					
Steak and Ale Pie	Y	Y			Y						Y	Y																					
Quick Bites																																	
Bacon and Brie Melt	Y	Y										Y																					
BBQ Chicken Melt - 241 LN	Y	Y			Y						Y	Y													Y		Y						
Brie, Red Onion and Red Onion Chutney Melt	Y	Y										Y															Y				Y		
Cheddar Cheese, Red Onion and Red Onion Chutney - 241 LN	Y	Y			Y							Y													Y		Y				Y		
Cheese and Bacon Jacket Potato - 241 LN												Y																					
Cheese and Beans Jacket Potato - 241 LN												Y													Y		Y				Y		
Chicken and Bacon Club Sandwich - 241 LN	Y	Y			Y			Y			Y	Y													Y		Y						
Prawn Jacket Potato							Y					Y																					
Prawn Salad Sandwich - 241 LN	Y	Y					Y	Y																	Y		Y						
Pulled Pork Chilli Jacket Potato	Y				Y							Y												Y	Y								
Steak and Onion Melt Baguette - 241 LN	Y	Y										Y													Y		Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
Caramel Crunchy Sundae											Y	Y																Y	
Chocolate Crownie with Custard	Y	Y						Y			Y	Y																Y	
Chocolate Indulgence Sundae (V)											Y	Y																Y	
Jam Roly Poly (V)	Y	Y						Y			Y																	Y	
Kentish Bramley Apple Crumble (V)	Y	Y									Y																	Y	
Lemon and Mandarin Sponge (V) - LN	Y	Y						Y			Y																	Y	
Millionaire Chocolate Gateau Cake - 241	Y	Y				Y		Y			Y	Y																	
Mint Chocolate Truffle Torte - 241 LN	Y					Y					Y	Y																Y	
NGCI Chocolate Brownie								Y			Y	Y																	
NY Cheesecake								Y			Y																	Y	
Pear and Caramel Cheesecake - 241 DN	Y	Y				Y		Y		Y	Y	Y	Y		Y													Y	
Red Velvet and White Chocolate Cheesecake	Y	Y				Y		Y			Y	Y																Y	
Simply Delicious - Vanilla/Choc/Strawberry											Y	Y																Y	
Sticky Toffee Cookie Pudding - 241	Y	Y						Y			Y	Y	Y															Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Take Away Desserts

Chocolate Crownie with Custard	Y	Y						Y			Y	Y																Y	
Jam Roly Poly (V)	Y	Y						Y				Y																Y	
Kentish Bramley Apple Crumble (V)	Y	Y										Y																Y	
Lemon and Mandarin Sponge (V) - LN	Y	Y						Y				Y																Y	
Millionaire Chocolate Gateau Cake - 241	Y	Y				Y		Y			Y	Y																	
Mint Chocolate Truffle Torte - 241 LN	Y					Y					Y	Y																Y	
NGCI Chocolate Brownie								Y			Y	Y																	
NY Cheesecake								Y				Y																Y	
Pear and Caramel Cheesecake - 241 DN	Y	Y				Y		Y		Y		Y	Y	Y		Y												Y	
Red Velvet and White Chocolate Cheesecake	Y	Y				Y		Y			Y	Y																Y	
Sticky Toffee Cookie Pudding - 241	Y	Y						Y			Y	Y	Y															Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

Two for One Menu - Dark Nights 2015

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Light Bites

Beer Battered Fish and Chips - Light Bite	Y	Y			Y			Y	Y																				
British Beef and Pedigree Ale Pie - Light Bite - Milestone	Y	Y			Y					Y																			
Gammon Steak 5oz - Light Bite								Y																					
Golden Breaded Scampi - Light Bite	Y	Y					Y	Y																					
Sausage and Mash - Light Bite	Y	Y								Y	Y													Y					
Three Cheese and Red Onion Tart (V) - Light Bite	Y	Y									Y											Y		Y				Y	
Twisted Mac and Cheese (V) Light Bite - Project Jo	Y	Y			Y	Y				Y	Y											Y						Y	

Kids Carvery

Child's Carvery - Milestone	Y	Y			Y			Y			Y	Y												Y					
Child's Sunday Carvery - Milestone	Y	Y			Y			Y			Y	Y												Y					
Child's Sunday Vegetarian Carvery - Milestone	Y	Y			Y			Y			Y	Y										Y		Y				Y	
Child's Vegetarian Carvery (V) - Milestone	Y	Y			Y			Y			Y	Y										Y		Y				Y	

Carvery Sandwich

Carvery Sandwich - Beef and Horseradish	Y	Y			Y			Y			Y	Y										Y							
Carvery Sandwich - Ham and English Mustard	Y	Y			Y						Y	Y										Y		Y					
Carvery Sandwich - Turkey and Stuffing	Y	Y			Y						Y	Y																	