

# Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>											<b>Nuts :</b>															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Festive Starters

VLG XMS FES Celeriac Apple and Mulled Cider Soup	Y	Y									Y	Y	Y			Y					Y		Y	Y			Y		
VLG XMS FES Maple Glazed Shallot Tarte Tatin	Y	Y			Y			Y				Y												Y				Y	
VLG XMS FES Prawn Cocktail	Y	Y					Y	Y			Y	Y	Y		Y	Y						Y	Y	Y					
VLG XMS FES Three Game Birds and Redcurrant Pate	Y	Y									Y	Y	Y		Y	Y							Y	Y					
VLG XMS FES Vegan Garlic Bread Bruschetta	Y	Y									Y		Y		Y	Y							Y				Y	Y	

### Festive Mains

VLG XMS FES Duck with Saffron and Mandarin Sauce											Y	Y												Y					
VLG XMS FES Parsnip and Brie Gratin	Y	Y									Y	Y																Y	
VLG XMS FES Parsnip and Brie Gratin Under 5	Y	Y									Y	Y																Y	
VLG XMS FES Roast Turkey Dinner	Y	Y									Y	Y												Y					
VLG XMS FES Roast Turkey Dinner Under 5	Y	Y									Y	Y												Y					
VLG XMS FES Salmon and Beetroot Wellington	Y	Y						Y	Y		Y											Y	Y	Y					
VLG XMS FES Vegan Candied Nut Roast										Y			Y	Y		Y	Y							Y			Y	Y	



All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>										<b>Nuts :</b>																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
VLG XMS DAY Duck with Posh Port Gravy	Y	Y									Y	Y									Y			Y				
VLG XMS DAY Duck with Posh Port Gravy Child											Y	Y												Y				
VLG XMS DAY Nut Roast and Melting Brie Pot with Orange and Cranberry								Y		Y	Y	Y	Y			Y			Y					Y			Y	
VLG XMS DAY Nut Roast and Melting Brie Pot with Orange and Cranberry								Y		Y	Y	Y	Y			Y			Y					Y			Y	
VLG XMS DAY Nut Roast and Melting Brie Pot with Orange and Cranberry								Y		Y	Y	Y	Y			Y			Y					Y			Y	
VLG XMS DAY Ribeye Steak Child										Y	Y													Y				
VLG XMS DAY Ribeye Steak with Merlot and Beef Dripping Sauce	Y	Y			Y							Y										Y		Y				
VLG XMS DAY Roast Turkey Dinner	Y	Y									Y	Y												Y				
VLG XMS DAY Roast Turkey Dinner Child	Y	Y									Y	Y												Y				
VLG XMS DAY Roast Turkey Dinner Under 5	Y	Y									Y	Y												Y				
VLG XMS DAY Seabass Papillote								Y	Y			Y												Y				
VLG XMS DAY Seabass Papillote Child								Y	Y			Y												Y				
VLG XMS DAY Vegan Candied Nut Roast										Y			Y	Y			Y	Y						Y			Y	Y
VLG XMS DAY Vegan Candied Nut Roast - Child										Y			Y	Y			Y	Y						Y			Y	Y



