Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Festive Starters																														
VLG XMSF Celeriac Apple and Mulled Cider Soup	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y				Y		Y	Y			Y	
VLG XMSF Maple Glazed Shallot Tarte Tatin	Y	Y				Y			Y				Y													Y			Y	
VLG XMSF Prawn Cocktail	Y	Y						Y	Y			Y	Y	Y			Y		Y					Y	Y	Y				
VLG XMSF Three Game Birds and Redcurrant Pate	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y						Y	Y				
VLG XMSF Vegan Garlic Bread Bruschetta	Y	Y										Y		Y			Y		Y						Y				Y	Y
Festive Mains																														
VLG XMSF Candied Nut Roast											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
VLG XMSF Duck with Saffron and Mandarin Sauce												Y	Y													Y				
VLG XMSF Parsnip and Brie Gratin	Y	Y										Y	Y																Y	
VLG XMSF Parsnip and Brie Gratin Under 5	Y	Y										Y	Y																Y	
VLG XMSF Roast Turkey Dinner	Y	Y										Y	Y													Y				
VLG XMSF Roast Turkey Dinner Under 5	Y	Y										Y	Y													Y				
VLG XMSF Salmon and Beetroot Wellington	Y	Y							Y	Y			Y	Y			Y						Y	Y		Y				
VLG XMSF Vegan Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Festive Desserts																														
VLG XMSF Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
VLG XMSF Christmas Ice Cream Under 5													Y																Y	
VLG XMSF Christmas Pudding	Y	Y				Y			Y				Y	Y	Y											Y			Y	
VLG XMSF Festive Bread & Butter Pudding	Y	Y							Y				Y	Y	Y														Y	
VLG XMSF Orange Chocolate Fondant	Y	Y							Y			Y	Y													Y			Y	
VLG XMSF Passionfruit & Prosecco Meringue Pie	Y	Y							Y				Y													Y			Y	
VLG XMSF Vegan Praline Chocolate Tart												Y		Y	Y	Y	Y	Y											Y	Y
Christmas Day Starters																														
VLG XMSD Croxton Manor Bake									Y				Y											Y		Y			Y	
VLG XMSD Croxton Manor Bake Child									Y				Y											Y		Y			Y	
VLG XMSD Hot Smoked Mackerel									Y	Y														Y						
VLG XMSD Hot Smoked Mackerel Child									Y	Y														Y						
VLG XMSD Onion & Ruby Port Soup	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y				Y		Y				Y	
VLG XMSD Onion & Ruby Port Soup Child	Y	Y										Y	Y	Y			Y		Y				Y		Y				Y	
VLG XMSD Pork Brandy & Wild Mushroom Pate	Y	Y				Y						Y	Y	Y			Y		Y						Y	Y				
VLG XMSD Pork Brandy & Wild Mushroom Pate Child	Y	Y				Y						Y	Y	Y			Y		Y						Y	Y				
VLG XMSD Vegan Garlic Bread Bruschetta	Y	Y										Y		Y			Y		Y						Y				Y	Y
VLG XMSD Vegan Garlic Bread Bruschetta - Child	Y	Y										Y		Y			Y		Y						Y				Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Christmas Day Mains																														
VLG XMSD Candied Nut Roast											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
VLG XMSD Candied Nut Roast Child											Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
VLG XMSD Duck with Posh Port Gravy	Y	Y										Y	Y										Y			Y				
VLG XMSD Duck with Posh Port Gravy Child	Y	Y										Y	Y										Y			Y				
VLG XMSD Nut Roast and Melting Brie Pot with Orange and Cranberry Gla									Y			Y	Y	Y	Y			Y			Y					Y			Y	
VLG XMSD Nut Roast and Melting Brie Pot with Orange and Cranberry Gla									Y			Y	Y	Y	Y			Y			Y					Y			Y	
VLG XMSD Nut Roast and Melting Brie Pot with Orange and Cranberry Gla									Y			Y	Y	Y	Y			Y			Y					Y			Y	
VLG XMSD Ribeye Steak Child													Y													Y				
VLG XMSD Ribeye Steak with Merlot and Beef Dripping Sauce	Y	Y				Y							Y											Y		Y				
VLG XMSD Roast Turkey Dinner	Y	Y										Y	Y													Y				
VLG XMSD Roast Turkey Dinner Child	Y	Y										Y	Y													Y				
VLG XMSD Roast Turkey Dinner Under 5	Y	Y										Y	Y													Y				
VLG XMSD Seabass Papillote									Y	Y			Y													Y				
VLG XMSD Seabass Papillote Child									Y	Y			Y													Y				
VLG XMSD Vegan Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
VLG XMSD Vegan Candied Nut Roast - Child											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Christmas Day Desserts																														
VLG XMSD Caramel Cheesecake - Children's												Y	Y																Y	
VLG XMSD Caramel Clotted Cream Cheesecake												Y	Y																Y	
VLG XMSD Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
VLG XMSD Cheese and Biscuits Child	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
VLG XMSD Christmas Ice Cream Under 5s													Y																Y	
VLG XMSD Christmas Pudding	Y	Y				Y			Y				Y	Y	Y											Y			Y	
VLG XMSD Christmas Pudding Child	Y	Y				Y			Y				Y	Y	Y											Y			Y	
VLG XMSD Fiery Golden Ginger Tart au Chocolate									Y			Y	Y																Y	
VLG XMSD Fiery Golden Ginger Tart au Chocolate Child									Y			Y	Y																Y	
VLG XMSD Tarte Au Pomme	Y	Y							Y				Y													Y			Y	
VLG XMSD Tarte Au Pomme Child	Y	Y							Y				Y													Y			Y	
VLG XMSD Vegan Praline Chocolate Tart												Y		Y	Y	Y	Y	Y											Y	Y
VLG XMSD Vegan Praline Chocolate Tart - Child												Y		Y	Y	Y	Y	Y											Y	Y
Christmas Day Beverages & Treat																														
VLG XMSD Stollen Bite	Y	Y							Y			Y	Y	Y	Y														Y	
VLG XMSD Stollen Bite Child	Y	Y							Y			Y	Y	Y	Y														Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2017 Taverns Prancer Christmas Menu

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Christmas Side Orders																														
VLG XMS FES Cheesy Roast Potatoes													Y																Y	
VLG XMS Pigs in Blankets (Bowl of 10)	Y	Y																								Y				
VLG XMSD Cauliflower Cheese Side Order	Y	Y				Y							Y																Y	
VLG XMSD Cheesy Roast Potatoes													Y																Y	
VLG XMSF Cauliflower Cheese Side Order	Y	Y				Y							Y																Y	